

CLASES DE PÁDEL

En todos los niveles el único objetivo es el de mejorar la técnica y capacidad del alumno y también su condición física con un buen ambiente y una relación estrecha entre monitor y alumnos.

Se practican tanto golpes básicos como la derecha, revés, volea o saque hasta llegar a la bandeja, bajada de pared, remate, etc. Todo esto acompañado de asesoramiento táctico para el buen posicionamiento en la pista y la correcta elección de cada golpe en cada momento. Todo lo aprendido se pondrá en práctica en los últimos minutos de la clase con un partido entre los alumnos en el que el profesor corrige de forma individual.

La actividad se completa con una hora semanal extra a las clases de preparación y acondicionamiento físico que se realizará los miércoles de 20:00h a 21:00h y en primavera-verano de 21:00h a 22:00h.

CLASES PÁDEL

Iniciación, nivel medio o avanzado.

Una clase de una hora por semana

Incluye una hora semanal opcional de preparación física gratuita.



MATINALES LUNES A VIERNES

(Hasta las 15:00h.)

<u>Clases</u>	<u>Precio/Hora/Alumno</u>
1 Persona	16€
2 Personas	9€
3 Personas	6.5€
4 Personas	5€

TARDES Y FIN DE SEMANA

<u>Clases</u>	<u>Precio/Mes</u>
1 Persona	90€
2 Personas	48€
3 Personas	35€
4 Personas	29€
5 Personas	25€